Jídelníček

19. 1. – 23. 1. 2026

PONDĚLÍ		***obsahuje alergeny***
svačina	chléb šumava, pomazánka rybičková, paprika, čaj	1.1,1.2,4
oběd	polévka: čočková se zeleninou **zapečený květák, bramborová kaše, okurka, rajče, hruška, čaj**	9 3,7
svačina	rohlík turistický, perla máslová, plátek goudy, okurka, čaj, mléko	1.1,1.3,7

ÚTERÝ		
svačina	chléb žitný, pomazánka zeleninová, rajče, čaj	1.2,7
oběd	polévka: rýžová **hovězí tokáň se smetanou a fazolemi, těstoviny, mandarinka, čaj**	1.1,9 1.1,3,7
svačina	houska cereální, pomazánka s tofu, okurka, mléko, čaj	1.1,1.3,7,1.4, 1.2

STŘEDA		
svačina	ovesná kaše se skořicí, mandarinka, čaj	1.4,7
oběd	polévka: gulášová **kuřecí roláda (šunka, plátkový sýr, vajíčko, zelenina), bulgur, hruška, čaj**	 1.1,3,9
svačina	rohlík tukový, pomazánka z taveného sýru, okurka, mléko, čaj	1.1,1.3,7

ČTVRTEK		
svačina	chléb žitný, pomazánka vajíčková, paprika, čaj, mléko	1.2,7,3
oběd	polévka: zelná **moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, jablko, čaj**	7 1.1,3,7
svačina	loupák, máslo, mandarinka, mléko, čaj	1.1,3,7

PÁTEK		
svačina	chléb šumava, pomazánka cizrnová s paprikou, rajče, čaj zelený	1.1,1.2,3,7
oběd	polévka: luštěninová **barevné krůtí nudličky, rýže, okurkový salát, čaj**	 1.1,7
svačina	houska tuková, medové máslo, jablko, mléko, čaj	1.1,1.3,7

Sestavila: Markéta Turková
Změna jídelníčku vyhrazena
Strava je určená k okamžité spotřebě
Celodenní pitný režim je zajištěn (voda s ovocem, ovocný nápoj)
PŘEJEME VÁM DOBROU CHUŤ